План мероприятий по реализации Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса ГТО в КГБ ПОУ СГПТТ на 2023-2024 учебный год

№п/п	Мероприятия	Сроки реализации	Ответственный
I. Медицинское обеспечение			
1.	Медицинское обследование состояния здоровья, физического развития и функционального состояния организма обучающихся с целью определения назначения и дозировки физических нагрузок. Распределение учащихся на медицинские группы для участия в учебных и вне учебных занятиях и различных мероприятиях по физическому воспитанию.	Сентябрь	Администрация. Медицинский работник.
2.	Врачебно - педагогические наблюдения, объективно учитывающие влияние систематических занятий физическими упражнениями на организм обучающихся.	В течение учебного года	Медицинский работник. Руководитель физвоспитания
3.	Санитарно-гигиенический контроль за местами и условиями проведения занятий физическими упражнениями и различных спортивных соревнований, а также соответствием спортивной одежды.	В течение учебного года	Медицинский работник. Руководитель физвоспитания
4.	Врачебно-педагогический контроль за содержанием и методами проведения занятий физической культурой и спортом, за соответствием физической нагрузки	В течение учебного года	Медицинский работник. Руководитель физвоспитания

	функциональным возможностям детей.		
5.	Профилактика спортивного травматизма.	В течение учебного года	Руководитель физвоспитания
6.	Санитарно-просветительная работа среди обучающихся, занимающихся физкультурой и спортом.	В течение учебного года	Медицинский работник. Руководитель физвоспитания
7	Консультации по вопросам физического воспитания, подготовки и сдачи нормативов комплекса ГТО обучающихся.	В течение учебного года	Руководитель физвоспитания
II. Информационно – пропагандистское обеспечение			
8.	Проведение собраний, посвящённых комплексу ГТО.	Сентябрь	Администрация Руководитель физвоспитания
9.	Плакаты на тему «Нормы ГТО – ВО»	октябрь	Администрация. Зам. по воспитательной работе.
10.	Мультимедийная презентация «Что ты знаешь о ГТО»	октябрь	Руководитель физвоспитания
III. Подготовка к соревновательной деятельности и сдача нормативов комплекса ГТО			
11			
12	Использование на уроках физической культуры интересных для детей форм двигательной активности.	В течение учебного года	преподаватели физической культуры.
13.	Разработка методических рекомендаций по подготовке и сдаче нормативов комплекса ГТО обучающимися.	Сентябрь	преподаватели физической культуры.

14.	Реализация физкультурно-массовых мероприятий с обучающимися (Спартакиада обучающихся, спортивные праздники, соревнования)	В течение учебного года	Администрация техникума Учителя физической культуры.
15.	Проведение тестирования уровня физической подготовленности обучающихся по программе комплекса ГТО в рамках зимнего и летнего фестивалей ГТО.	Февраль, май	преподаватели физической культуры